

## Markt der Möglichkeiten

Agentur für Arbeit Wiesbaden

Amt für Zuwanderung und Integration, Landeshauptstadt Wiesbaden, Erstberatung qualifizierter Zuwanderer

BauHaus Werkstätten Wiesbaden, Projekt UYUM, Impuls und Umschulung

BerufsWege für Frauen e. V.

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

FRESKO e. V.

HESSENCAMPUS Rheingau+Taunus

HESSENCAMPUS Wiesbaden

Jugendmigrationsdienst, IB Südwest gGmbH

Kommunale Frauenbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden

Kommunales Jobcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

Kommunales JobCenter des Rheingau-Taunus-Kreises

Mädchentreff Wiesbaden e. V.

Home Instead PM Familien- und Seniorenbetreuung GmbH & Co. KG

ProJob Rheingau-Taunus GmbH

VHS Rheingau-Taunus e. V.

VHS Wiesbaden e. V.

Wiesbadener Service Stelle Deutsch (WSD)

## Veranstaltungsort/-zeit

Rathaus Wiesbaden  
Schlossplatz 6 • 65183 Wiesbaden

**Mittwoch, 25. September 2024**  
**9:00 – 13:00 Uhr**

## Haben Sie Fragen zu den Veranstaltungen?

Hierzu können Sie sich an folgende Ansprechpartnerinnen wenden:

### Stephanie Müller

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Agentur für Arbeit Wiesbaden

Tel.: 0611 9494-473

E-Mail: [wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de](mailto:wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de)

### Mareike Mauer

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Sozialleistungs- und Jobcenter  
der Landeshauptstadt Wiesbaden  
Mainzer Straße 101  
65189 Wiesbaden

Tel.: 0611 31-2541

E-Mail: [bca@wiesbaden.de](mailto:bca@wiesbaden.de)

**Alle Angebote sind für Sie kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung verfügbar!**

### Veranstalterinnen



• Kommunale Frauenbeauftragte Wiesbaden



• Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Kommunales Jobcenter der Landeshauptstadt Wiesbaden

### In Kooperation mit



• Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Wiesbaden

**IMPRESSUM** Herausgeber: Kommunale Frauenbeauftragte Wiesbaden | Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH | Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden | Stand: April 2024

LANDESHAUPTSTADT

# Informationstag für Frauen

*Gut vorbereitet in den Beruf*

**Mittwoch, 25. September 2024**  
**9:00 – 13:00 Uhr**

**Rathaus Wiesbaden · KOSTENFREI!**  
**Workshops von 11:15 – 14:00 Uhr**



Kommunale Frauenbeauftragte

[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

## Markt der Möglichkeiten im Rathaus

Der erfolgreiche (Wieder-) Einstieg in den Beruf ist nicht einfach und bedarf einer guten Vorbereitung. Daher wollen wir Sie auf diesem Weg unterstützen. Mit dem „Infotag für Frauen – gut vorbereitet in den Beruf“ möchten wir Ihnen ein vielfältiges Spektrum an Informationen, Beratungsmöglichkeiten und der Auseinandersetzung mit individuellen Fragestellungen anbieten.

Wir laden Sie herzlich ein zu spannenden Impulsvorträgen in den Räumlichkeiten bei Berufswege für Frauen e. V., bei BauHaus Werkstätten Wiesbaden, bei FRESKO e. V. sowie einem Markt der Möglichkeiten im Rathaus.

## Grußworte

### Christiane Hinnerger

Bürgermeisterin der Landeshauptstadt Wiesbaden

### Dr. Patricia Becher

Dezernentin für Soziales, Bildung und Wohnen

Nach den Grußworten stimmt Sabrina Hofmann mit zwei Poetry-Beiträgen zum Thema ein.

Poetry: Sabrina Hofmann, Wiesbaden

Und es werden daran anknüpfend auch Erfolgsgeschichten von Frauen vorgestellt.

## Impulse auf dem Weg zur Berufs- und Familienmanagerin

Familie und Beruf miteinander zu vereinen, stellt viele Eltern vor große Herausforderungen. In diesem Vortrag lernen Sie die Grundlagen für eine gelingende Vereinbarkeit und wie der Wiedereinstieg in den Beruf gelingen kann.

### Referentinnen:

Janet Yalaza & Kathleen Brell  
(BauHaus Werkstätten Wiesbaden, Projekt Impuls)

11:15 – 12:00 Uhr · Langgasse 35 · 3. OG

## Bei Regen sind wenigstens alle Schaukeln frei

Lernen Sie Ihre Resilienz zu stärken und Krisen mit Selbstvertrauen und Sicherheit zu meistern. Wir zeigen Ihnen, wie Sie auch in schwierigen Situationen eine positive Haltung und Gelassenheit bewahren und konstruktive Lösungen für sich und Ihre Lebensthemen finden.

### Referentinnen:

Yvonne Skowronek & Irina Wascheck  
(BerufsWege für Frauen e. V.)

11:15 – 12:00 Uhr · Karl-Glässing-Straße 8 · 4. OG

## Erste Schritte in den Beruf für Migrantinnen ohne, oder mit wenig, beruflichen Erfahrungen

Wie kann ich einen Einstieg in das Berufsleben schaffen? Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie Ihre im Heimatland erworbenen Erfahrungen, Talente und Potentiale dabei hilfreich einsetzen können, um erste berufliche Ziele zu erarbeiten.

### Referentinnen:

Segah Bas & Angela Scholz  
(Bauhaus Werkstätten Wiesbaden, Projekt Uyum)

12:15 – 13:00 Uhr · Langgasse 35 · 3. OG

## Erkenne Deine Stärken: Workshop Selbstmarketing

Was ist Selbstmarketing? Wofür brauche ich das? Wie geht das? Entdecken Sie Ihre Stärken und lernen Sie sie gegenüber anderen zu kommunizieren. Techniken und Werkzeuge aus dem Workshop unterstützen Sie darin, ein positives Selbstbild zu entwickeln, sich selbstbewusst zu präsentieren und damit berufliche und persönliche Ziele zu erreichen.

### Referentin:

Marita Michel (VHS Wiesbaden e. V.)

12:15 – 13:00 Uhr · Karl-Glässing-Straße 8 · 4. OG

## Ihr Weg ins Bewerbungsgespräch – sicher und selbstbewusst!

Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich gut auf Ihr Bewerbungsgespräch vorbereiten und worauf es am Bewerbungstag ankommt. Durch gute Vorbereitung können Sie Ihre Ziele erreichen.

### Referentinnen:

Claudia Ackermann & Ingrid Weinreich  
(FRESKO e. V., Projekt ProAbschluss)

13:15 – 14:00 Uhr · Rheinstraße 36